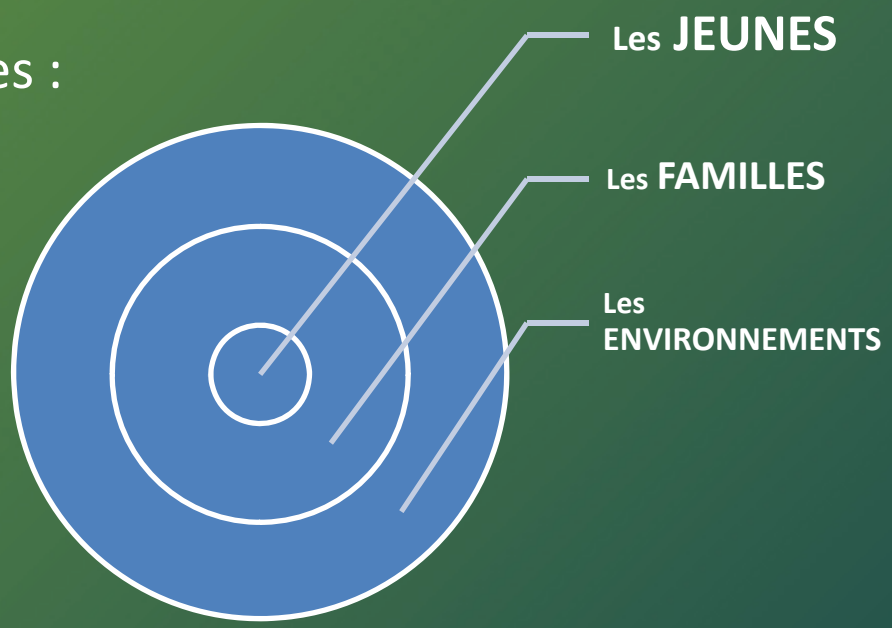
Réseau Québécois du Développement Social
14 novembre 2012

Introduction

Québec en Forme travaille en prévention pour améliorer la santé des jeunes pour qu'ils bougent plus et mangent mieux.

- Les priorités sont les suivantes :



L'idée est d'en arriver à ce que chaque milieu devienne l'un des meilleurs endroits pour voir une famille grandir et avoir des jeunes heureux, en santé, actifs et éduqués.

POURQUOI INTERVENIR EN SAINES HABITUDES DE VIE ?

VIDÉO

Historique

- Fondation en 2002.
- En 2007 : Mandat jusqu'en 2017,
  un investissement de 480$ M.
- Plan stratégique 2011- 2014 et vision de changements.

LA GOUVERNE DE QUÉBEC EN FORME

Gouvernement du Québec
240 M$

Fondation Lucie et André Chagnon
240 M$

Fonds
Québec en Forme
Conseil d'administration 50/50

Soutien financier, accompagnement et réseautage

- ✓ **Regroupements locaux de partenaires**
- ✓ **Projets régionaux**
- ✓ **Projets nationaux**

Une décennie de progrès

2002-2006	2007-2010	2011-2014
35 800 enfants	1 200 000 enfants	1 500 000 enfants
140 écoles défavorisées	1 558 écoles primaires 86 % des écoles défavorisées	2 000 écoles 100 % des écoles défavorisées
27 Regroupements locaux en 8 régions	141 Regroupements locaux dans toutes les 17 régions	153 Regroupements locaux Dans toutes les 17 régions
Aucune communauté autochtone	21 communautés autochtones	25 communautés autochtones
600 partenaires	2 900 partenaires	3 500 partenaires
28 employés	100 employés	107 employés

MISSION

MOBILISER les personnes et **toute la société québécoise** pour agir en faveur de l'**adoption** et du **maintien** d'un **MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF** et d'une **SAINE ALIMENTATION**, essentiels au plein développement des jeunes Québécois.

VISION

Les jeunes Québécois ont une saine alimentation et un mode de vie physiquement actif, **deux habitudes de vie reconnues** par les communautés locales et par toute la société comme des **éléments essentiels** à leur plein développement et à leur réussite éducative.

3 orientations

1 Mobilisation des communautés

2 Modification des environnements

3 Transformation de la norme sociale

NOS approches

L'approche **populationnelle**

Équilibre entre
population et défavorisation

L'approche **écologique**

Équilibre entre
Individu et Environnement

L'approche **par et pour la communauté**

Équilibre entre
Top-down et Bottom-up

NOS **STRATÉGIES:**

1. Partager un même état de situation
2. Partager les ressources
3. Partager les connaissances
4. Encourager l'innovation
5. Promouvoir

Des cibles précises en matière de mode de vie physiquement actif et en saine alimentation

Les JEUNES :

1) **développent leurs habiletés motrices;**
2) **bougent au moins 60 minutes par jour;**
3) **utilisent des modes de transport actif;**
4) **adoptent des habitudes et des comportements alimentaires sains;**
5) **diminuent ou évitent des habitudes et des comportements alimentaires malsains.**

Poursuivre les efforts vers des changements

- Davantage de mesures favorables à la SA et au MVPA dans les politiques municipales.
- Davantage d'occasions d'être actif.
- Une plus grande accessibilité aux parcs, corridors cyclables et infrastructures sportives et de plein air.
- Des intervenants formés en SA et MVPA par des programmes de formations reconnus.

Les engagements de Québec en Forme

- Tous ensemble pour les jeunes québécois:
  - Alimenter le dialogue et les actions en faveur de changements durables.
  - Poursuivre la mobilisation des communautés/acteurs-clés et les efforts de cohésion.
  - Favoriser un plaidoyer d'influence

Les engagements de Québec en Forme

- Tous ensemble pour les jeunes québécois:

  - Assurer une cohésion des efforts
    - Au local / supra-local
    - Au régional
    - Au national

  - Créer une saine pression pour favoriser la SA et le MVPA

UNE CAMPAGNE SOCIÉTALE

Une campagne de communication sociétale visant à promouvoir les loisirs et les déplacements actifs chez les jeunes de 9 à 13 ans. Son objectif est de prévenir la chute importante de l’activité physique vers l’âge de 13 et 14 ans.

Québec EN FORME

POUR NOUS JOINDRE

Eric Myles
emyles@quebecenforme.org

Sylvain Deschênes
sdeschenes@quebecenforme.org

AU QUÉBEC ON AIME LA VIE

Québec

Prévention MC
Fondation Lucie et André Chagnon