

LA CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE C'EST
L'AFFAIRE DE TOUS!

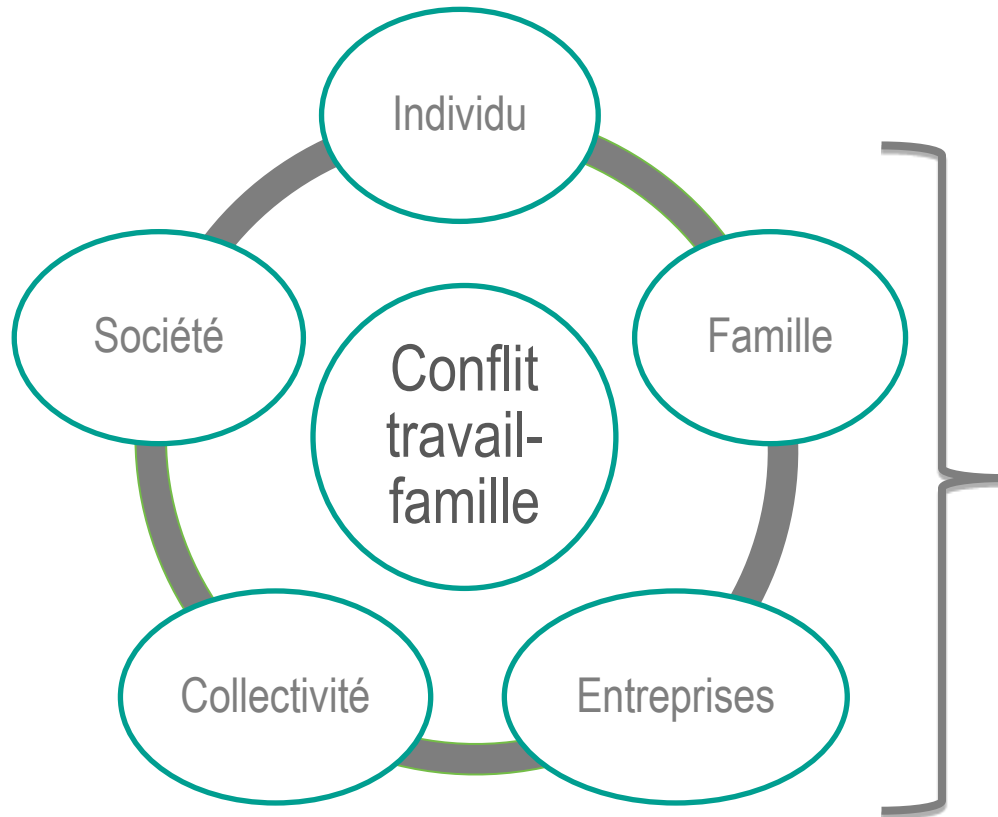


Définir la CTF

L'ACTIVITÉ PAR LAQUELLE LES EMPLOYÉ(E)S S'EFFORCENT D'ASSUMER CONVENABLEMENT LEURS RESPONSABILITÉS PROFESSIONNELLES ET FAMILIALES, DANS UN CONTEXTE OÙ LES EXIGENCES LIÉES À LEUR VIE AU TRAVAIL ET À LA MAISON TENDENT DE PLUS EN PLUS À AUGMENTER ET À S'OPPOSER.

(Chrétien, L. & Létourneau, I. (2010). La conciliation travail-famille : au-delà des mesures à offrir, une culture à mettre en place. Gestion – revue internationale de gestion, vol. 35, no 3, p. 53.)

Notre approche



- › La surcharge de rôle
- › L'interférence de la famille dans le travail
- › L'interférence du travail dans la famille
- › La pression sur le fournisseur de soins

Individu

- Surcharge // Pression // Stress
- Épuisement et surmenage
- Sentiment de culpabilité
- Insatisfaction face à la vie
- Détérioration de la santé physique (migraines, troubles digestifs, maladies cardiaques, cholestérol, etc.)
- Dégradation de la santé mentale (fatigue, détresse psychologique, irritabilité, etc.)
- Changements comportementaux
- Changement dans les saines habitudes de vie

Famille

- Dégradation des relations
- Retrait de la vie conjugale
- Insatisfaction face à la vie familiale
- Impact sur la quantité et la qualité des relations parentales

La société

- Coûts élevés en service de santé
- Baisse de productivité des organisations
- Augmentation du taux de divorce
- Faible taux de natalité
- Etc.

Difficulté à combiner travail et famille

Collectivité

- Retrait de la participation volontaire à la vie collective (bénévolat, loisirs, relations amicales, etc.)

Les entreprises

- Pertes financières
- Augmentation de l'absentéisme, du retard
- Difficulté d'attirer et de retenir les employés clés
- Réduction de l'engagement professionnel
- Baisse du rendement
- Dégradation du climat de travail
- Diminution de la productivité
- Refus de promotion, de responsabilités supplémentaires, de faire des heures supplémentaires
- Augmentation du taux de roulement

Les acteurs cible

PME



**GRANDE
ENTREPRISE**



**ASSOCIATIONS &
REGROUPEMENTS**



Exemples de projets



QUESTIONS

MISEZ SUR UNE MEILLEURE PERFORMANCE DE VOS EMPLOYÉS

conciliation travail-famille

